

| | |
|--------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| EĞİTİMİN & KONUŞMANIN ADI | KÜÇÜK ŞEYLER NASIL BÜYÜK DEĞİŞİKLİKLER YARATIR? |
| BU İŞİN BİR AMACI OLMALI! | <p>“Hem normal bireyler hem de beyinlerinin çeşitli bölümlerinde kalıcı hasar olan hastalarla yaptığım yoğun çalışmalardan öğrendiğim her şey, şu sarsıcı görüşe işaret etmektedir: Sadece bilgi parçalarından kendi gerçekliğinizi yaratırsınız, gördüğünüz şey dünyada var olan şeylerin güvenilir -fakat daima doğru olmayan- bir temsilidir.”</p> <p>Peki benlik bile böylesi bir gölgeyken “olmamız gereken şeyi” nasıl olacağız?</p> <p>Herkesin en büyük sorunsalı bu değil mi? Değişmek mümkün mü? Nasıl değişeceğiz?</p> <p>Bu aşamada inceleyeceğimiz temel konular;</p> |
| NELER VAR? | <ul style="list-style-type: none">• İnsan 101: İnsan Olmak ya da İnsan Doğmak• Tipleme Noktası: Küçük Şeyler Nasıl Büyük Değişiklikler Yaratır?• Ego Sistem ve Kişiliğin Kör Noktaları• Zihnin Yeniden Yapılandırılması• Zihinsel Esaretten Kurtul ve Yaratıcı Ol• Gerçek Motivasyon 'sen'sin• Kişilik inovasyonu: Bakış açısı• Değişimin Baştan Çıkarıcılığı• Hayalin Gücü, Hedefin Baştan Çıkarıcılığı• “İş”te Kişisel Dönüşüm• Akı, vicdanı, beyni Hür Bir Beyin Yaratmak• Ana Odaklanan Kortikal Çalışan Modeli• Karakter, Davranış ve Alışkanlıklar Nerede? |

| | |
|----------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| | <ul style="list-style-type: none">• Olumsuz Stresi Olumluya Çevirmek: Daha Yaşanılabilir Bir Hayat• - Self Sobataj ya da Self Restorasyon: Yaratıcılık Pratikleri |
| KİMLER KATILSIN Kİ? | Her kademedede profesyonel, Özel olarak C Düzey personel düzeyine bir tasarım, Orta Kademe Yöneticiler, İçgörüler. Şirketler Devlet kurumları Eğitim kurumları Sivil toplum örgütleri Fuarlar Kongreler Üniversiteler |
| NE KADAR SÜRER? | 2 saatlik seminer ya da tam günlük eğitim |
| KİM KONUŞACAK? | Prof. Dr. Uğur Batı  |