

EĞİTİMİN & KONUŞMA ADI	NEDEN MUTLU OLAMIYORUZ? NASIL OLURUZ?
BU İŞİN BİR AMACI OLMALI!	<p>İnsan ne yapıyor? Anılarıyla, umutlarıyla, kırılganlıklarıyla dolu. Bazen hayal kırıklıklarıyla doluyor, bazen bunlar hayat kırıklığına dönüyor ki, asıl sorun da bu. Hayat, bir yandan çok basit, bir yandan oldukça karmaşık bir olgu. Üzerine konuşulacak çok şey var. Sonuçta zor bir dönem yaşıyoruz. Milattan sonra iki binli yıllarda-yız Bu iki bin yıl içinde dünyanın en hızlı geçen on yıla daha yeni devirdik. Muhtemelen daha hızlı geçecek bir on yılına giriş yaptık. İçinde bulunduğumuz zamanın akışı inanılmaz bir hal almış durumda. Zaman o kadar akışkan ki “Yarın hepimiz öleceğiz” şeklindeki bir önerme bile anlamlı duruyor.</p> <p>Gündelik hayatın ağır koşullarında ayakta kalabilmek amacıyla, insan denen organizma için uyum, güzellik, iç özgürlük ve özgüven gibi kavramlar giderek daha fazla önem kazanıyor. Bu konularda tam bir farkındalık sağlamak da, gelişim için öncelikli görünüyor. Neticede her şey farkındalıkla başlıyor. O halde dünyanın farkına varmakla başlamak gerekir.</p> <p>Bu aşamada inceleyeceğimiz temel konular;</p>
NELER VAR?	<ul style="list-style-type: none">• Beyin: Bir mutluluk makinesi• Günümüz insanının modern çağın hastalıklarıyla amansız mücadelesi bitmek bilmiyor.• Neden sosyal medya bağımlısı olduk?• Travma, stres ve depresyondan neden bir türlü kurtulamıyoruz ve niçin bir türlü mutlu olamıyoruz?• Ruh-Beden-Zihin dengesi• Daha mutlu, huzurlu ve dengeli bir hayatı nasıl yaşarız?• Tüketim kültürünün dayattığı anlık hazların

	<p>ötesine geçebilir miyiz?</p> <ul style="list-style-type: none">• Yaşam amacımızı nasıl bulur, ruh-beden ve zihin bütünlüğünü nasıl sağlarız?• Maddi ve manevi dünyayı dengelemek mümkün mü?
KİMLER KATILSIN Kİ?	<p>Her kademedeki profesyonel, Özel olarak C Düzey personel düzeyine bir tasarım, Orta Kademe Yöneticiler, İlgörüler. Marka profesyonelleri, insan kaynakları birimleri. Kurumsal iletişim karar vericileri.</p> <p>Şirketler Devlet kurumları Eğitim kurumları Sivil toplum örgütleri Fuarlar Kongreler Üniversiteler</p>
NE KADAR SÜRER PEKİ?	<p>2 Saatlik seminer ya da tam günlük eğitim</p>
KİM KONUŞACAK?	<p>Prof. Dr. Uğur Batı</p> 