

EĞİTİMİN & KONUŞMANIN ADI	KENDİMİZİ NASIL İYİLEŞTİRİRİZ?
BU İŞİN BİR AMACI OLMALI!	<p>Esaret, insan varoluşuna dokunan önemli bir duygu. Bir ruh duru-mu. Biyokimyasal ve çevresel tesirlerin etkileşiminden doğan karma-şık bir psikofizyolojik değişim. Aynı zamanda, sıradanlaşan ve süre-bilen bir duygu durumu. Bu özelliğiyle de, insanın günlük yaşamında merkezi bir rol oynar. Hayatı yaşanılır bir halden uzaklaştıran, tek boyutlu bir algılamaya yol açan tehlikeli bir kavrayıştır. Bu kavrayış, insanları birbirine benzetir.</p> <p>Dünya da bir nöbet yeri değil. İnanç bağlamı ne olursa olsun, tüm dinler için önemi olan, kendine atfedilen sıfat gibi yaşamsal bir değere sahip. Önemli olan bizim ona nasıl baktığımız. İnsanın en büyük problemlerinden biri, yaşamdan sadece almak istemesi. Bencil, parazit, sömürgeci olma durumu... Hayatı kendine dönük algılama pratiği... Dünyanın birçok yerinde insanlar bu nedenle, empatik olmaktan uzaklaşmış haldeler. Öyle ki, birçok yaşam, kendilerini duygusal ve sıradan insan olarak kaybetmiştir. Gerçek doğalarından uzaklaşmış bir şekilde duygusallık ve duygulara sıkışıp kalmış birçok yaşam tanıyoruz. Modern dünya hastalığıdır bu durum belki. Garip zamanlar yaşıyoruz. Çinliler, beddua edecekleri kişiye "Umarım garip zamanlarda yaşarsınız," dermiş. Öyle bir zamandayız işte.</p> <p>Bu konuşmada üzerinde duracağımız temel konular;</p>
NELER VAR?	<ul style="list-style-type: none">• Kendimizi nasıl iyileştiririz?• Modern hayatın yarattığı olumsuzluklara rağmen "Kendimizi nasıl iyileştiririz?" Zihnimizi, ruhumuzu ve bedenimizi

	<p>hastalıklardan nasıl koruruz?</p> <ul style="list-style-type: none">• Hayata bakış açımız bizi iyi ve sağlıklı tutabilir mi?• İş hayatının yarattığı stresten nasıl korunuruz, daha verimli nasıl çalışırız?• Artan rekabet karşısında başarıyı nasıl devamlı kılarız?• Günlük hayatın olumsuzlukları yok etmenin, mutlu ve huzurlu bir hayat yaşamamanın sırları nedir?
KİMLER KATILSIN Kİ?	<p>Her kademedede profesyonel, Özel olarak C Düzey personel düzeyine bir tasarım, Orta Kademe Yöneticiler, İçgörüler. Eğitim birimleri, Üretim Birimleri, İK Uzmanları, Öğrenmeye dayalı bir gelişim amaçlayan tüm idari birim uzmanları, yöneticileri Şirketler Devlet kurumları Eğitim kurumları Sivil toplum örgütleri Fuarlar Kongreler Üniversiteler</p>
NE KADAR SÜRER PEKİ BU?	2 Saatlik Konuşma
KİM KONUŞACAK?	Prof. Dr. Uğur Batı

